

B.Sc. Semester - 2 (NEP-2020) Examination
JUNE – 2024
Sports and Fitness (Value Added Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧ રમતગમત અને ફિટનેસનો અર્થ આપી તેનો ખ્યાલ અને ઉદ્દેશ્યો જણાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૧ રમતગમત અને ફિટનેસની વ્યાખ્યા આપી તેનું મહત્વ જણાવો.

પ્રશ્ન-૨ રમતગમત અને ફિટનેસના ફાયદા જણાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૨ વિવિધ શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન-૩ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ એક) (૦૫)

- 1) પરંપરાગત અને સ્વદેશી રમતો વિશે નોંધ લખો.
- 2) ઇન્ડોર રમતની વ્યાખ્યા આપી તેનો સામાન્ય પરીચય આપો.

ENGLISH VERSION

Que-1 Explain the concept and objectives of sports and fitness. (10)

OR

Que-1 Define sports and fitness and explain its importance.

Que-2 State the benefits of sports and fitness. (10)

OR

Que-2 Elaborate on various physical activities.

Que-3 Write a short note. (Any one) (05)

- 1) Write note on traditional and indigenous games.
- 2) Define indoor sports and give a general introduction to them.
